

Centre

social

autogéré

de la Parole errante demain

PRINTEMPS

2 0 1 8

LES ATELIERS

Atelier Rythme par Guy Niang

Tous les dimanches de 10h30 à 12h / accès : libre, prix libre

Des exercices rythmiques simples et progressifs vous permettent d'intérioriser : la ronde, la blanche, la noire, etc. ; d'acquérir des bases rythmiques solides et claires, par le mouvement du corps : battements des mains, marche rythmée, voix et petites percussions simples à manier dans un second temps.

Atelier d'éducation somatique

Tous les lundis de 10h30 à 12h30 / accès : libre, prix libre

Nous sommes corps, et dans cet atelier, nous apprenons à le sentir et le ressentir en chacune de ses parties.

Atelier Travail au sol

Le 1er et troisième jeudi du mois de 19h à 20h30 / accès : libre, prix libre

Graines de crapule / atelier 0-4 ans

Les premiers samedis du mois, de 10h à 12h : le 5 mai et le 2 juin / accès : libre, gratuit

Rencontres parents-enfants (0-4 ans) avec échanges de jouets, de vêtements, partages d'expériences, discussions thématiques, ateliers d'éveils et sorties collectives.

Attention : Avant de venir, contactez Aude pour confirmation : 06 62 15 27 97

Atelier Théâtre par Valérie Bousquet

Tous les dimanches de 18h à 20h à partir du 22 avril / accès : libre, gratuit.

Se mettre en jeu (avec ou sans texte). Aller là où on ne se connaît pas, là où on ne s'attend pas. Désapprendre. S'exercer à se laisser surprendre et à s'en réjouir, à apprivoiser sa peur et en particulier la peur de son ridicule, à s'ouvrir aux découvertes de soi, bonnes et mauvaises, à contenir les réalités intérieure et extérieure bien distinctes tout en étant en étroite relation. Cette pratique permet de traverser nos peurs, et de cheminer des peurs vers la confiance.

Atelier Écrire sa Parole

Samedi 28 avril, samedi 19 mai et samedi 16 juin de 15h à 18h (avec déambulation dans Montreuil s'il fait beau) / accès : libre, gratuit.

Dans la suite des jeux collectifs, nous proposons un atelier d'écriture pour continuer à jouer avec les mots, à écrire ces paroles qui errent, à noircir les feuilles de l'Arbre de la Maison. Des jeux d'écritures, des textes à plusieurs stylos à partir de 10 ans.

Pour nous contacter : ecriresap parole@orange.fr

Médiation et psychologie humaniste

Sur rdv / accès : prix libre

Je vous reçois lors de séances d'écoute empathique pour vous accompagner pendant vos moments difficiles. Cela peut être sous la forme d'une médiation en cas de conflit relationnel ou en entretien individuel. Dans ce cas, j'utilise une approche de la psychologie humaniste: l'approche centrée sur la personne de Carl Rogers. Sur rdv au CSA.

Vous pouvez me contacter par mail : cxtel2@gmail.com.

Pour en savoir plus : [http://communicationbienveillante.ovh/accompagnement-individuel/»](http://communicationbienveillante.ovh/accompagnement-individuel/)

LES PERMANENCES

Permanence accès aux droits & écrivains publics / auto-formation et défense face aux administrations

Un mercredi sur deux, à partir du 11 avril de 18h à 20h : 11 et 25 avril, 9 et 23 mai, 6 et 20 juin/ accès: libre, gratuit.

Pour remplir des dossiers (DALO, affiliation à la sécurité sociale, demande de titre de séjour, de logement social, chômage, RSA etc.), pour s'entre-aider face aux institutions, pour en comprendre le fonctionnement, pour identifier les pièges à éviter et les documents à conserver, pour apprendre ensemble à se défendre : une permanence d'écrivains publics et d'aide dans les démarches administratives. Contact mail : permaccessauxdroits93@gmail.com

Permanences Hors les murs : atelier femmes/enfants et cours de français pour adultes

- Atelier femmes et enfants tous les dimanches de 12h30 à 17h à partir du 22 avril/ accès : libre

- Cours FLE pour adultes: tous les samedis de 18h à 19h30 à partir du 21 avril/ accès : libre

Hors les murs est un collectif /association basé à Montreuil et menant des actions solidaires auprès des personnes en situation de grande précarité (qu'elles soient exilées, sans papiers, ou qu'elles vivent à la rue) face aux différentes formes de violence qu'elles subissent.

Contact mail : horslesmurs93@gmail.com

LES CONTACTS

Le centre social autogéré est l'une des nombreuses portes, joyeuses brèches, dont s'est doté le collectif La Parole demain : un lieu pour faire co-habiter les initiatives culturelles, politiques et sociales ; un lieu de rencontres, de transmission, de solidarité et de défense face aux institutions. Il propose différentes activités sous forme d'ateliers et de permanences gratuites et ouvertes à toutes et tous. Installé à la Parole errante, il est partie prenante d'une lutte qui s'oppose à la confiscation de ce lieu, et qui se propose d'inventer, dès aujourd'hui et collectivement, son avenir.

Local

À la Parole errante, au-dessus de la librairie Michèle Firk
(Emprunter la porte située sur la façade droite du bâtiment)
9 rue François Debergue, 93100 Montreuil
Métro Croix de Chavaux
Adresse électronique : csparoleerrante@riseup.net

Programme

<http://laparoleerrantedemain.org/index.php/le-centre-social-autogere/>

Réunions d'organisation

les mercredis à 19h, une semaine sur deux : le 18 avril, le 2, 16 et 30 mai, le 13 et 27 juin

Venez nous rencontrer pour participer à l'organisation du Centre social autogéré, vous informer ou proposer des activités !

La Parole errante demain est un collectif d'usagers, metteurs en scène, comédiens, libraires, écrivains, réalisateurs, musiciens, enseignants, éducateurs, militants qui a pris l'initiative d'imaginer un devenir pour la Parole errante.

Adresse électronique

laparoledemain@gmail.com