



LES ATELIERS

Atelier d'éducation somatique

Tous les lundis de 10h30 à 12h30 à partir du 29 octobre / accès : libre, prix libre

Nous sommes corps, et dans cet atelier, nous apprenons à le sentir et le ressentir en chacune de ses parties.

Atelier Bien-Être

Les vendredis de 18h30 à 21h30, à partir du 19 octobre / accès : inscription obligatoire en écrivant à AtelierBienEtre39@gmail.com, prix libre et conscient

Chaque atelier du vendredi sera consacré à une pratique particulière, qui sera annoncée préalablement : shiatsu, du yoga, réflexologie plantaire, massages palmaires, QiGong, Reiki, naturopathie, du magnétisme... Il y aura plusieurs formules, selon les pratiques : séances individuelles, collectives, cours collectifs. L'objectif est de faire découvrir nos pratiques de soin alternatives ou d'initier les participant.e.s à une pratique particulière, en permettant à chacun.e de recevoir ou de s'exercer à donner des soins autour de soi.

Atelier Yoga

Les samedis de 10h30 à 12h00, à partir du 10 novembre/ accès : libre, prix libre

Cours de yoga de 1h à 1h30 : respirations, postures, mantras...

Pratique de la lecture à voix haute

Tous les dimanches à partir du 28 octobre de 18h à 20h à la Menuiserie (premier étage de la Grande Salle) accès : inscription obligatoire en écrivant à csaparoleerrante@riseup.net (max10 personnes), prix libre et conscient

Transmettre des textes qui nous tiennent à cœur. Se sensibiliser à la musicalité des mots. Habiter un texte et aussi ses silences. Ne pas se laisser submerger par son émotion, apprendre à la contenir. La distance comme espace de liberté.

Atelier Écrire sa Parole/ Atelier d'expression

Accès : libre, prix libre

À la suite de ce qui a été engagé l'année dernière, rendez-vous le 13 octobre à 15h (et jusqu'à environ 18h) pour construire ensemble un temps régulier où délier nos langues et relier nos lettres dans l'espace où l'on errera, à la fois seul.e.s et à plusieurs, jouant et déjouant. Pour toutes questions et s'inscrire : ecriresaparole@orange.fr

Atelier radio

3^e samedi du mois, de 15 à 17h, le 20 octobre, le 17 novembre, le 15 décembre/ accès : libre, gratuit

La Radio ça serait : un objet loufoque et foutraque dans lequel on pourra mettre nos tripes, nos

rêves, nos lubies, nos colères, notre révolte (mais en gros une émission bien ancrée dans Montreuil et alentours et podcastable chaque mois).

La Radio ça sera : une réunion chaque 3^e samedi du mois, ouverte à tou•te•s, pendant laquelle on pourra : échanger nos idées, nos envies, nos sons, nos connaissances et nos interrogations. Réaliser collectivement le montage. Se prêter du matos et échanger des tuyaux. Partir ensemble balader nos micros. Se fixer un thème d'émission pour le mois suivant.

Atelier Artivisme Antipub

Tous les mardis à partir du 23 octobre, de 19h jusqu'à 23h/ accès : libre, gratuit

On te propose de nous rejoindre pour partager et pratiquer autour des techniques « Antipub » : création/détournement d'affiches, mais pas uniquement. Pas obligé.e d'être artiste ou graphiste, ni d'avoir du matos artistico-politique compliqué. Suffit de vouloir agir concrètement en « désempubant » nos lieux et espaces publics. La publicité est partout, elle vise tout le monde, elle s'acharne à tenter d'imposer une vision de monde. Défendons nos imaginaires !

Réunions du comité de soutien à la lutte à Bure

Un jeudi sur deux à 19h : 11 et 25 octobre, 8 et 22 novembre, 6 et 20 décembre/ ouvertes à tou.tes

Pour s'organiser en IDF contre Cigeo, le projet de poubelle nucléaire dans la Meuse et la Haute Marne, et soutenir la lutte à Bure et alentours. Contact mail : comitebureparisidf@riseup.net
Plus d'infos sur la lutte : manif-est.info, burestop.eu

LES PERMANENCES

Permanence accès aux droits & écrivains publics / auto-formation et défense face aux administrations

Un mercredi sur deux, de 18h à 20h : 3, 17, 31 octobre, 14, 28 novembre, 12, 26 décembre / accès: libre, gratuit

Pour remplir des dossiers (DALO, affiliation à la sécurité sociale, demande de titre de séjour, de logement social, chômage, RSA etc.), pour s'entre-aider face aux institutions, pour en comprendre le fonctionnement, pour identifier les pièges à éviter et les documents à conserver, pour apprendre ensemble à se défendre : une permanence d'écrivains publics et d'aide dans les démarches administratives. Contact mail : permaccessauxdroits93@gmail.com

Permanences Hors les murs : atelier femmes et enfants

Tous les dimanches de 12h30 à 17h / accès : libre,

Hors les murs est un collectif /association basé à Montreuil et menant des actions solidaires auprès des personnes en situation de grande précarité (qu'elles soient exilées, sans papiers, ou qu'elles vivent à la rue) face aux différentes formes de violence qu'elles subissent.

Contact mail : horslesmurs93@gmail.com

À VENIR...

Un samedi par mois à partir de début novembre, seront organisées des Journées Bien-Être, proposant différentes pratiques au cours d'une même journée. Les dates, horaires et pratiques corporelles prévues seront annoncées ultérieurement...N'hésitez pas à consulter le site pour plus d'infos !

INFOS PRATIQUES

Le centre social autogéré est l'une des nombreuses portes, joyeuses brèches, dont s'est doté le collectif La Parole demain : un lieu pour faire co-habiter les initiatives culturelles, politiques et sociales ; un lieu de rencontres, de transmission, de solidarité et de défense face aux institutions. Il propose différentes activités sous forme d'ateliers et de permanences gratuites et ouvertes à toutes et tous. Installé à la Parole errante, il est partie prenante d'une lutte qui s'oppose à la confiscation de ce lieu, et qui se propose d'inventer, dès aujourd'hui et collectivement, son avenir.

Où ? à la Parole errante, au-dessus de la librairie Michèle Firk
(emprunter la porte située sur la façade droite du bâtiment)

9 rue François Debergue.

93100 Montreuil.

Métro Croix de Chavaux.

Mail : csaparleerrante@riseup.net

Site internet : laparleerrantedemain.org/index.php/le-centre-social-autogere/

Réunions d'organisation

les mercredis à 19h, une semaine sur deux : le 10 et 24 octobre, le 7 et 21 novembre, le 5 et 19 décembre.

Venez nous rencontrer pour participer à l'organisation du Centre social autogéré, vous informer ou proposer des activités !

La Parole errante demain est un collectif d'usagers, metteurs en scène, comédiens, libraires, écrivains, réalisateurs, musiciens, enseignants, éducateurs, militants qui a pris l'initiative d'imaginer un devenir pour la Parole errante.

Mail : laparoledemain@gmail.com

Site internet : laparleerrantedemain.org

Café-librairie Michèle Firk : www.michelefirk.org